

# Från ponny till häst

Dom flesta av oss började nog sin ridkarriär på ponny. Underbara, otroligt envisa och framförallt charmiga ponnyer har garanterat gett många roliga och härliga minnen i dom flesta ryttares huvud. Vem glömmer inte den första galoppen, tävlingen eller kanske avramlingen?

Tiden går och oundvikligen växer vi upp och blir tonåringar. Så är det dags att ta ett nytt stort steg; in i storhästvärlden. Inför detta steg kan känslorna vara lite blandade och en del ser fram emot övergången med förtjusning, medan andra gärna hade stannat i ponnyvärlden ett par år till.

Att växa ur sin ponny är ingen lätt situation, men det kan vara enklare att se övergången som något nödvändigt, jämfört med dom som fortfarande är lagom för sin ponny då 18-års gränsen är passerad och regeln om att inte få tävla ponny sätter stopp för framfarten på tävlingsbanorna.

## LÅT DET TA LITE TID

Att gå från ponny till häst är ett stort steg som vi måste låta ta lite tid. Själva ridningen har vi i oss, men det gäller att vi "hittar knaparna" och kommer in i hästarnas rytm och större steglängd. En häst kräver ofta mer och bättre ridning än en ponny och det blir mer "allvar" i ridningen.

För dom som tävlar mycket kan övergångsperioden ses lite som ett mellanår, där fokus läggs på träning och att få en bra relation till sin häst.

## KOMBINATION BRA

För dom som har möjlighet är ett bra tips att under övergångsperioden kombinera både ponny- och hästridande, detta för att snabbare känna skillnaden och lära sig att följa olika typer av hästar. Detta har tyvärr inte alla möjlighet med, men om du står inför att snart gå över till häst, så kan du undersöka med omgivningen om det finns någon som kan tänka sig att låna ut sin häst någon gång i veckan. Glöm inte att ponnytiden troligen aldrig kommer tillbaka, lite tragiskt faktiskt, så ta verkligen vara på den härliga tid det faktiskt är!





**MONICA  
KARLSSON**

Driver Jump Inn  
Sporthästar och  
Shop på Gudmunds-  
gården utanför  
Trollhättan.

Monica arbetar med  
utbildning, tävlingar,  
förmedling och  
försäljning av hästar.

» [www.jumpinn.se](http://www.jumpinn.se)



### INGET MÅSTE

Om du känner att du inte är redo, eller helt enkelt inte vill, så funkar det ju alldeles utmärkt att ha kvar sin ponny som bästa vän. Bara för att du är för gammal för att få tävla "riktiga" tävlingar, så finns det så mycket annat roligt att göra med ponnyn och ni kan fortsätta utvecklas tillsammans inom ridningen och individmässigt. Så länge som du inte för lång för din ponny så kan ni fortfarande ha ett utmärkt samarbete och skulle det inträffa att du blev för lång och inte vill sälja din bästa vän, så kan du ju till exempel köra in den, eller så kan ni gå på mysiga skogspromenader.

Ponnyer är alltid ponnyer och för oss hästmänniskor så har de oftast en speciell plats i hjärtat!

### KÖP INTE EN FÖR "BRA" HÄST TILL ATT BÖRJA MED

EquiPAGE bad Monica Karlsson, tränare och VD för Jump Inn Sporhästar och Shop, dela med sig av tips och erfarenheter kring övergången.

– Det viktiga är att du väljer rätt häst, oavsett om det är ponny eller häst, i förhållande till vad du vill med din ridning och hur du är som ryttare, säger hon. Du ska absolut be en erfaren sakkunnig om hjälp vid ditt hästletande, oavsett belopp du tänker satsa. Alla hästar blir dyra i längden och speciellt om du råkar köpa fel häst. En bra förmedlare tar betalt men riskerar inte sitt namn på en dålig häst!

Monica anser att du bör byta till häst först när du känner att du kan behärska ridningen och hittar en lämplig häst.

– Vi ser för många små ryttare på stora hästar ute på tävlingsbanorna, säger hon. Köp inte en för "bra" första stor häst.

Monica menar att det är viktigt att se utvecklingen i flera steg. Som young rider behöver du några år på dig att lära dig rida stor häst – innan du kan tillföra hästen något. Det viktigaste är att dom första hästarna är modiga och tillåter misstag, så att du alltid tar dig runt banorna. En läromästare är alltid det bästa. När du sedan har lärt dig att hålla tempo, avstånd och vägar kan du köpa en yngre, riktigt bra häst.

– Är du en osäker, lite nervös hopparyttare till exempel, behöver du en häst som själv är modig och tar tag i hindren och som inte är för rädd för att få ett nedslag, tipsar hon.

Omvänt gäller om du är en kaxig, stark ryttare. Då kan du ha en lite slöare och försiktigare häst, annars blir det som att tända eld på bensin. Är du istället en lugn och mjuk ryttare så får du ha en häst med mer motor. Annars blir det bara trögt.

Monica arbetar nästan uteslutande med hopphästar och tipsar erfarna ponnyryttare som är duktiga på avståndsbedömning att välja en häst som har stor, rytmisk galopp.

– Är du däremot osäker på just avståndsbedömning, som 90% av alla som går över från ponny är, ska du ha en snabbväv-lad häst som snabbt kan trampa om och korta och långa sig, säger Monica.

Hon avslutar med att tillstå att höjden på hästen inte är det viktiga utan snarare längden på hästens rygg och förmågan att sträcka på sig efter landningen på oxrar.

Som amatör och nyexaminerad storbästryttare avråder jag från att köpa dom allra känsligaste och försiktigaste hästarna, det är hästar för proffs!

# 3 RÖSTER OM ÖVERGÅNGEN FRÅN PONNY TILL HÄST



<p><b>Equipage frågade:</b> <b>Vad anser du är skillnaden med att rida ponny och häst?</b></p>	<p><b>Felicia Bergström-Kviden, 16</b> – För mig som inte gått över till storhäst än utan bara rider det någon gång lite då, känns det mer seriöst när man kommer över på häst. Inte minst på tävlingar. Det känns inte riktigt som man kan busa på samma sätt längre.</p>	<p><b>Sanna Lönqvist, 22</b> – Hästar är naturligtvis individer men stora hästar är ofta mer välridda än ponnyer då de framförallt rids av vuxna. I hoppning kräver en stor häst mer hjälp från sin ryttare än vad en ponny gör, den är mer självgående.</p>	<p><b>Martina Broberg, 17</b> – Med stor häst är det så mycket mer häst att rida. Avstånden till hindren blir kortare, man får mindre tid på sig. Jag har lärt mig att rida på ett helt annat sätt när jag gick över till stor häst, känner att dressyren har varit väldigt värdefull. På ponnyen red jag aldrig så här mycket dressyr!</p>
<p><b>Saknar du ponnytiden?</b></p>	<p>– Jag har ju inte gått över ännu så det vet jag inte. Men jag ser inte fram emot hästtiden jättemycket. Klart att det ska bli kul att köpa stor häst. Men jag vill ta vara på varenda minut av ponnytiden som är kvar!</p>	<p>– Jag red ponny regelbundet tills jag var 20 år så jag känner mig väldigt "färdig" med att rida ponny. Men såklart saknar jag det ibland så det händer att jag rider ponnyer fortfarande.</p>	<p>– Ponnytiden tog jag inte lika allvarligt som när jag har gått över till stor häst. Jag tränar mycket mer för tränare och är ute mer på helgerna och tävlar nu med häst. Så jag känner att jag har lärt mig mycket mer nu. Men visst kan jag sakna att sitta på en pigg ponny, det hade sin charm.</p>
<p><b>Hur var övergången från ponny till häst?</b></p>	<p>Det vet jag ju inte ännu :o)</p>	<p>– Det blev en naturlig övergång när jag sålde min ponny och började studera – då fanns det mest stora hästar att tillgå. Visst var det ovant i början – stora hästar är svårare att komma åt i ridningen, men man vänjer sig snabbt.</p>	<p>– Jag såg fram emot att gå över till stor häst. Jag är ju över 170 cm och jag kände i slutet av min ponnytid att "rytmen" inte riktigt stämde mellan mig och ponnyen. Kände att jag blev för stor för min ponny pga min längd.</p>
<p><b>Slutligen, vilket är "bäst", ponny eller häst?</b></p>	<p>– Jag tror att ponnytiden är den bästa tiden. Det är den mer oseriösa och busiga tiden som man är helt galen. Och klart att man vill ha den tiden som man inte kan få igen, så är det ju bara :o)</p>	<p>– Ponnyer har ofta en härlig attityd och stor personlighet, även om jag rent ridmässigt tycker det är mer utvecklande att rida stora hästar.</p>	<p>– Tror jag får säga häst, för storhäst har gett mig så mycket mer och jag har verkligen utvecklats till en bättre ryttare.</p>

